

CIRCUIT A : La Garnache, l'Ardoisière, les 5 Routes, Machecoul, (Prendre à droite au rd Point de LIDL), Cahouet, Le Bourg St Martin, Route du canal, à 600 m tourner à gauche, La Perrière, La Poterie) st Même le Tenu, (prendre la route de st Mars sur 1 km et tourner à gauche à la lisière d'un bois), Lavau, (au calvaire tourner à gauche et à 100 mètres tourner à droite), la Baffrie, st Mars de Coutais, st Pazanne, le Pont Béranger, (traverser la D751), Rouans, Cheméré, st Hilaire de Chaléons, st Cyr en Retz, Port la Roche, les Morandières, Bois de Céné, le Mollin, Challans.

OPR:9450142

Dénivelée : 353 m

Distance : 99 km

CIRCUIT B : Identique au circuit A jusqu'à st Pazanne, (prendre route de Bourneuf sur 1 km et tourner à gauche), Frenay en Retz, table d'orientation, st Cyr en Retz, Port la Roche, les Morandières, Bois de Céné, le Mollin, Challans.

OPR:9450162

Dénivelée : 301 m

Distance : 79 km

CIRCUIT C : Identique au circuit A jusqu'à st Même le Tenu, (tourner à gauche), l'Hermitière, (traverser la grand route), Fresnay en Retz, table d'orientation, st Cyr en Retz, Port la Roche, les Morandières, Bois de Céné, le Mollin, Challans.

OPR:9450189

Dénivelée : 203 m

Distance : 57 km

Indice A de : Janvier 2021

Circuit A -----

Circuit B -----

Circuit C -----

